

Информация о выполнении Комплексного плана мероприятий по совершенствованию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях ЗАТО Александровск в 2013 году

Во исполнение пункта 2 Перечня поручений по итогам встречи Президента Российской Федерации с тренерами, спортсменами и специалистами в области физической культуры и спорта от 01.03.2013 № Пр-756, в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 № 1101-р и на основании приказа Министерства образования и науки Мурманской области от 22.05.2013 № 1124 «О совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях Мурманской области», приказом Управления образования администрации ЗАТО Александровск (от 16 августа 2013 года №592 «О совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных организациях ЗАТО Александровск) в образовательных организациях ЗАТО Александровск составлен и утверждён Комплексный план мероприятий (далее – Комплексный план) по совершенствованию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

В целях формирования ценностного отношения к здоровью обучающихся в образовательных организациях проведены следующие мероприятия:

- в соответствии с приказом органов здравоохранения обеспечена диспансеризация обучающихся;
- обеспечено регулярное прохождение обучающимися медицинских осмотров;
- обеспечено проведение санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению распространения вирусных заболеваний;
- обеспечен оптимальный режим двигательной активности обучающихся: в начальной школе регулярно проводится утренняя гигиеническая гимнастика, в течение образовательного процесса учителями начальных классов организуются динамические паузы и подвижные перемены;
- рационально организован образовательный процесс - расписание уроков соответствует требованиям СанПиН.

Первичная профилактика алкоголизма, токсикомании, наркозависимости является одним из приоритетных направлений воспитательной работы в образовательных организациях ЗАТО Александровск, которая направлена на профилактику употребления ПАВ среди детей и подростков, сокращение спроса на наркотики в молодёжной среде, пропаганду здорового образа жизни.

Для выполнения поставленных задач в ОО разработаны и реализуются **9 комплексных программ, планов, проектов** (2458 участников реализации)

Ежегодно обучающиеся и воспитанники образовательных организаций ЗАТО Александровск принимают активное участие **во всероссийских, областных и муниципальных мероприятиях:**

- «Жить здорово!», всероссийский конкурс по профилактике табакокурения и наркомании в рамках фестиваля «Здоровое детство – это я и ты!»;

- «Сообща, где торгуют смертью», всероссийская профилактическая акция;
- «Оставайся на линии жизни», областная акция по борьбе с наркоманией, алкоголизмом и табакокурением;
- «Молодая Россия говорит наркотикам «НЕТ!», региональный фестиваль;
- «Класс, свободный от курения», областная акция;
- «Декада SOS», региональная антинаркотическая акция;
- «Спорт-альтернатива пагубным привычкам», региональный этап Всероссийской акции;
- Социально – образовательная акция «Детство – территория добра и порядка» (номинации «Литературная работа», «Фото и видеопроекты: фотогазета», «Фото и видеопроекты: фоторепортаж», «Сценарии»);
- «Россия – страна, свободная от наркотиков», областной конкурс проектов и творческих работ обучающихся;
- «Быть здоровым – это стильно», муниципальный открытый фестиваль школьных и студенческих агитбригад.

С января 2013г. 31 обучающийся образовательных учреждений ЗАТО Александровск принимает участие в профилактическом мероприятии «СМС - сервис».

С 01 февраля по 31 мая 2013г. и с 01 сентября по 31 декабря 2013 года образовательные организации принимают участие во Всероссийской антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей». В рамках этой акции состоялись встречи с сотрудниками ОМВД, КДНиЗП, которые разъяснили обучающимся юридическую ответственность за преступления и правонарушения в сфере незаконного оборота наркотиков. Систематически проводится работа совместно с сотрудниками КДНиЗП и ГДН ОВД по выявлению обучающихся, находящихся в социально-опасном положении, склонных к правонарушениям и употреблению спиртных напитков. Во втором полугодии 2012-2013 учебного года реализован международный проект «НаркоНет!», совместно с немецкими школьниками и обучающимися 5-9 классов МБОУ ООШ №1 им. М.А. Погодина.

В рамках проведения **Дня правовой помощи** (20 ноября 2013г.) в ОО ЗАТО Александровск проведено более 40 профилактических мероприятий, в том числе консультации юристов для подростков по вопросам, касающимся ответственности за употребление алкоголя, табакокурение, наркоманию.

В ноябре 2013 года в общеобразовательных организациях проведён **мониторинг** по выявлению первичного наркопотребления среди обучающихся, состоялись родительские собрания с целью выяснения отношения родителей к добровольному освидетельствованию старшеклассников на предмет употребления наркотических средств. Были закуплены 123 **тест-полоски** для проведения анонимного освидетельствования и переданы в образовательные организации.

В рамках развития **волонтёрского движения** и во время проведения «Декады SOS» в ОО проводятся акции по распространению среди обучающихся и их родителей печатной продукции антинаркотической направленности: методических, научно-популярных пособий, рекомендаций, плакатов, листовок,

буклетов. («Оставайся на линии жизни», «Твое здоровье для России!», «Признаки употребления наркотических средств», «Как правильно провести беседу с подростком»), предоставленных УФС по контролю за оборотом наркотиков по Мурманской области, ГУЗ Мурманский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

В соответствии с Приказом Управления образования № 699 от 25.10.2013г. «О проведении мероприятий в рамках третьего **Всероссийского интернет-урока** антинаркотической направленности «Имею право знать» разработан муниципальный план мероприятий, о реализации которого ОО предоставят отчёт в марте 2014 года.

Классными руководителями ОО в соответствии с планом воспитательной работы школ в классных коллективах проведены:

- единые тематические часы общения (совместно с инспекторами ПДН): «Нам жизнь дана на добрые дела», «Мой выбор», «Наркотик – орудие самоубийства» и др.)

- анкетирование учащихся «Я поступил бы так: ...»;

- видеоуроки с демонстрацией тематических видеофильмов по профилактике употребления ПАВ, ВИЧ-инфекции;

- конкурсы рисунков, плакатов, стенных газет «Умей сказать «НЕТ»;

- акция «Меняем сигарету на конфету» др.

Профилактическая работа проводится в сотрудничестве с **учреждениями культуры**. Сотрудниками ОГБ «Центр Книга» проведены беседы «Не падай, чтобы не подниматься», «Как избежать пристрастия к вредным привычкам» для подростков из социально–неблагополучных семей. На базе Центра гражданского и патриотического воспитания молодёжи (т.о. Гаджиево) для обучающихся 9 классов проведена городская игра «Как прекрасен этот мир».

Регулярные занятия физической культурой и спортом являются важнейшей альтернативой вредным привычкам. В связи с этим в школах проведены разнообразные традиционные школьные **спортивно-оздоровительные мероприятия и КТД:**

- дни Здоровья, однодневные походы, экскурсии;

- спортивные турниры и соревнования, школьные спартакиады;

- тематические встречи учащихся с медицинскими специалистами «ВИЧ. СПИД. Мифы и реальность», «Наркотик - твой враг!»;

- тематические родительские собрания с привлечением специалистов «Опасное давление среды», «Мифы о наркотиках»;

- тематические уроки по ОБЖ и биологии «Береги свое здоровье» с использованием ИКТ и разбором ситуативных задач;

- гражданско-патриотическая игра «Зарничка»;

- товарищеские матчи по различным видам спорта с шефами;

- спортивно-развлекательные соревнования «Полицейская академия» совместно с сотрудниками ОМВД.

В образовательных учреждениях размещены информационные стенды «Мы выбираем жизнь!», на которых учащиеся и родители могут познакомиться с

информацией о специализированных учреждениях, центрах и специалистах городов ЗАТО и Мурманской области по проблемам наркомании и алкоголизма.

Изучается и анализируется занятость учащихся школ **во внеурочное время**. Проводится контроль за организацией и проведением досуга учащимися, состоящими на различных видах учета (на 01 октября 2013 г. охват обучающихся, состоящими на учёте в ГДН ОМВД дополнительным образованием составил 59%). Согласно Приказу Управления образования № 106 от 22.02.2013г. «Об организации работы по антинаркотической пропаганде» образовательные организации предоставляют в Управление образования планы и анализ профилактической работы в определённые сроки. В марте 2013 года Управлением образования проведена внеплановая проверка «Организация антинаркотической работы, профилактика токсикомании среди обучающихся в образовательном учреждении» в МБОУ ООШ №1, №2. В ноябре 2013г. проведена плановая проверка организации профилактической работы в МБОУ ООШ № 276, МБОУ «Гимназия».

Большое внимание уделяется **повышению квалификации педагогов** в области антинаркотической работы. С этой целью проведены обучающие семинары на базе МБУО «ИМЦ». 04 апреля 2013 года проведён семинар-тренинг «Я выбираю жизнь» для педагогов и обучающихся, который провели тренеры - профилактикологи ГУЗ МОЦ СПИД и ИЗ Мурманской области. Педагоги ЗАТО Александровск приняли участие в областных семинарах «Современные подходы к организации профилактической работы по предупреждению табакокурения среди несовершеннолетних», «Внедрение современных технологий по профилактике наркомании, алкоголизма и токсикомании среди обучающихся в образовательных учреждениях».

В общеобразовательных организациях приняты **меры по обеспечению охраны территорий**. Они оснащены тревожными кнопками и видеонаблюдением. В учреждениях работает дежурный по режиму, обеспечивающий принятие мер по недопущению на территорию образовательных организаций лиц, находящихся в состоянии опьянения, а также причастных к незаконному обороту наркотиков.

В целях популяризации здорового питания среди обучающихся и их родителей классными руководителями проведены тематические беседы и родительские собрания в классах, проведены общешкольные родительские собрания «Здоровая семья – будущее России».

Учителя физической культуры ознакомлены с методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», разработанные НИИ гигиены и охраны здоровья детей ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН (г. Москва, 2012г.) и используют их в своей педагогической деятельности.

В ОО организован врачебный контроль. Все обучающиеся проходят ежегодный медицинский осмотр педиатрами детской поликлиники. В результате осмотра детям определяется медицинская группа для занятий физической культурой: основная, подготовительная, специальная. Для обучающихся,

имеющим отклонения по состоянию здоровья устанавливаются индивидуальные нагрузки, исключается выполнение упражнений, противопоказанных по заболеваниям. Занятия по физической культуре с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе проводятся по специальной программе.

На всех проводимых в ОО спортивных мероприятиях обязательно присутствие медицинского работника.

Создана система комплексной педагогической, психологической и социальной помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, вовлечение данной категории детей в занятия физкультурой и спортом.

Для детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать массовую школу, занятия по физической культуре проводят учителя индивидуального образования на базе ГОУ СОССЗН «СРЦН» в группе «Особый ребёнок». В этой группе дети занимаются на спортивных тренажёрах, проводится витаминизация и лечебно-оздоровительный массаж. В группе «Особый ребёнок» имеется всё необходимое спортивное и гимнастическое оборудование.

Совместно с педагогами группы «Особый ребёнок» для детей-инвалидов проводятся спортивно-развлекательные мероприятия: «Здоровячок», «Буду смелым, ловким, смелым» и др.

Для детей-инвалидов организованы занятия плаванием в школьных и городских бассейнах.

Во внеурочное время дети-инвалиды принимают участие в соревнованиях среди детей с ограниченными возможностями здоровья младшего школьного возраста «Мы выбираем здоровье» на муниципальном уровне, которые проводятся ежегодно с 2005 года. Также на муниципальном уровне дети-инвалиды принимают участие в традиционных соревнованиях «Весёлая эстафета». На областном уровне ежегодно дети участвуют в соревнованиях по легкой атлетике Спартакиады воспитанников специальных (коррекционных) образовательных учреждений Мурманской области, где занимают призовые места в отдельных видах соревнований. В данном учебном году команда 8-9-х классов (СКО) МБОУ ООШ № 269 в соревнованиях по легкой атлетике III Спартакиады заняла 3 командное место по Мурманской области.

Управлением образования администрации ЗАТО Александровск в перечень показателей эффективности деятельности руководителей образовательных организаций включен показатель оценки организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, на февраль 2014 года запланировано проведение мониторинга «Охрана здоровья обучающихся в общеобразовательных учреждениях» и «Оснащенность спортивных залов и сооружений общеобразовательных учреждений».

Согласно приказу Министерства образования и науки Мурманской области от 12.09.2013 № 1811 «О проведении регионального этапа открытого публичного Всероссийского конкурса на лучшее общеобразовательное учреждение, развивающее физическую культуру и спорт «Олимпиада начинается в школе» организовано проведение Конкурса с 12 сентября по 10 октября 2013 года. В целях активизации деятельности по развитию физической культуры, спорта и

олимпийского образования МБОУ ООШ № 1 им. М.А. Погодина приняла участие в данном Конкурсе.

В образовательных организациях организована физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа. В рамках этой работы проведены следующие мероприятия:

- Веселые старты «Будем здоровы» (в рамках областного Дня Здоровья)
- Соревнования «КЭС-Баскет»
- «Президентские состязания»
- «Президентские спортивные игры» (легкая атлетика, баскетбол)
- Всероссийская олимпиада по физической культуре
- «Спорт – альтернатива пагубной привычке»
- «Мини-футбол в школу»
- Агитация и пропаганда здорового образа жизни
- Организация классных часов:
 - «Утренняя гимнастика школьника»;
 - «Олимпийские игры: СОЧИ-2014»;
 - «Гигиена школьника»
- Участие в конкурсах различного уровня по пропаганде здорового образа жизни
- Размещение материалов по пропаганде здорового образа жизни на стендах, на сайте школ.

Учителя физической культуры принимают активное участие в мероприятиях по распространению передового опыта по использованию в процессе преподавания цифровых образовательных ресурсов различного уровня: фестивали, семинары, конференции, круглые столы и т.д.

В целях формирования ценностного отношения к здоровью воспитанников в дошкольных образовательных организациях проведены следующие мероприятия:

1. Научно-методическое обеспечение работы по формированию здорового образа жизни в ДОУ:

- мониторинг физического развития детей ДОО;
- мониторинг оснащённости спортивного зала ДОУ;
- мониторинг состояния здоровья детей;
- во всех ДОО ЗАТО Александровск разработаны и реализуются программы здоровья;
- организация оптимального двигательного режима;
- оптимизация режима дня;
- включение в перечень показателей эффективности деятельности руководителя ДОД показателя оценки организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- распространение опыта работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на разных уровнях;

- участие в конкурсе «Использование информационных технологий в образовательном процессе ДООУ»;
- использование вариативных программ, методик и технологий: «Школа мяча», «Общая физическая подготовка с элементами акробатики», «Хатка йога», программа «Зеленый огонек здоровья» М.Картушиной, программа «Программа интегративного курса физического воспитания для дошкольников подготовительной группы на основе футбола», программа «Юный лыжник», методика В.Базарного, диетокислородотерапия, БОС терапия.

В течение учебного года осуществляется оздоровительная работа с детьми: закаливание, витаминoproфилактика, профилактические прививки, витаминизированное питание, организованы регулярные осмотры детей подготовительных групп врачами-специалистами. Родители (законные представители) воспитанников постоянно получают информацию о лечебно-оздоровительной работе, о заболеваемости детей в ДОО ЗАТО Александровск.

2. Организация инновационной работы по формированию здорового образа жизни в ДООУ:

- организация деятельности региональной площадки по подготовке к введению федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО) по теме: «Развитие здоровьесберегающей среды в дошкольной образовательной организации»

3. Совершенствование организации медицинского обслуживания в образовательных организациях:

- во всех ДОО оснащены в соответствии с требованиями СанПиН помещений для работы медицинского персонала (медицинское обслуживание обучающихся образовательных организаций обеспечивают органы здравоохранения);
- во всех ДОО проведено лицензирование медицинской деятельности (при предоставлении медицинских услуг штатными медицинскими работниками);
- во всех ДОО обеспечивается диспансеризация воспитанников;
- во всех ДОО ведется обеспечение медицинских осмотров воспитанников;
- во всех ДОО ведется обеспечение санитарно-профилактических мероприятий по предупреждению распространения вирусных заболеваний.

Во всех ДОО создана единая система формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.

Выстроена работа по формированию здоровья и здорового образа жизни в рамках введения федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования.

Ежегодно вносятся коррективы в программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни. Организуется разнообразная деятельность, в том числе через экскурсии, кружки, секции, соревнования, общественно-полезные практики физкультурно-оздоровительной направленности:

- «Колёсико безопасности»;
- «Детская зимняя олимпиада»;
- «Флешмоб для самых маленьких»;
- Проведение недели здоровья «ДОБРЫЙ ДОКТОР АЙБОЛИТ»;
- «Папа, мама, я – спортивная семья»;
- День здоровья «Здравствуй, солнце!»;
- «Малышкиниада»;
- Детская спартакиада «Сильные, смелые, ловкие»;
- «Олимпийские старты»;
- «Ледниковый период» и т.д.
- Проведение родительских собраний «Здоровая семья – будущее России»